

A.S. MOUTHE

Section Ski de fond

Président : Fabrice Wattebled

25240 SARRAGEOIS

☎ 06 07 10 91 86

Entraîneur : Nicolas ARDIET

☎ 07 87 05 37 78

Objet : stage de la Toussaint 2019

Mouthe, le 14 octobre 2019

Comme chaque saison, le club organise un stage pendant les vacances de la Toussaint pour toutes les catégories (**année 87 à 2012**). Il se déroulera sur 3 journées **les lundi 28 et Mardi 29 et mercredi 30 octobre 2019 avec 1 nuitée (Mardi soir) à la petite échelle pour les 2008 à 1997.**

Nous souhaitons connaître à l'avance le nombre de participants à chaque journée de façon à prévoir l'encadrement et réservation. Nous vous remercions de donner réponse par tél ou retourner le coupon réponse ci-dessous à **Fabrice ou Nicolas** pour le **Samedi 19 octobre** au plus tard. Coût du stage : 20 € par personne à régler au plus tard le 1^{er} jour du stage chez Camille Blanc, lot des Touradons à Mouthe.

Sportivement,

Détails des journées :

lundi 28 octobre

MATIN : **Tests physiques** au gymnase de Mouthe (**toutes les catégories**)

APRES MIDI : **initiation Biathlon Tir à 10m** (carabine Laser et carabine à plomb) + **Sport Co + activités gym/trampoline**)

Important : Prévoir le PIQUE NIQUE pour le midi

Mardi 29 octobre :

MATIN : **Randonnée Mouthe – le Mont d'Or** (U13 à Sen) **marche à cannes ou ski roue classic ou VTT** (choix activité en fonction Météo) ;

Randonnée Villedieu - La petite échelle (U9 à U11 : 2012 à 2009)

Repas du midi au restaurant La Petite échelle

APRES MIDI : **Patinoire du Sentier + hockey (ttes les catégories)** ou/et **muscu pour les U13 à Sen.**

SOIR : **NUITEE a la Petite Echelle (jusqu'à année 2008)**

Mercredi 30 octobre :

MATIN : Marche ou VTT (U 13 à Sen), Retour à Mouthe depuis la Petite Echelle. Retour à Mouthe prévu pour 12h30

Remarque : dates du stage de Noël , du 27 au 29 décembre 2019 en Suisse (choix du lieu indéfini, infos à venir)

Nom Prénom :

Année de naissance :

Participera à la journée du 28 octobre - ne participera pas à la journée du 28 octobre

Participera à la journée du 29 octobre - ne participera pas à la journée du 29 octobre

Participera à la nuitée du Mardi soir 29 octobre - ne participera pas à la nuitée

(rayer les mentions inutiles)