

INFORMATIONS

MATERIEL (à titre indicatif) :

Pour le ski de fond skate et classic :

U9 :

- 1 paire de ski écailles + bâtons
- 1 paire de ski skate + bâtons
- 1 paire de chaussures mixtes
- Gourde avec porte gourde

A partir de U11 :

- 1 paire de ski écailles + bâtons
- 1 paire de ski à farter + bâtons
- 1 paire de ski skate + bâtons
- 1 paire de chaussures skate suffit pour tout
- Gourde avec porte gourde

A noter : la taille des bâtons est différente pour le skate et le classic (pour le skate : taille du skieur X 0,90 = la taille des bâtons, pour le classic : taille du skieur X 0,80 = la taille des bâtons).

Pour les petites catégories possibilité de louer le matériel chez **nos partenaires** :

LOCATION DE SKIS :

- **Pré Bouillet ski** 47, grande rue à Mouthe au 06.86.91.42.30 ou
- **Pécoud Sport** 6, Grande rue à Mouthe au 03.81.69.10.46

Possibilité d'acheter le matériel à moindre coût à la Bourse aux skis, organisée par le club le **samedi 9 novembre 2019** à la salle polyvalente de Mouthe.

L'achat de tenues aux couleurs du club est possible, sans obligation pour les petites catégories. Toutefois, les enfants devront porter des vêtements adaptés à la pratique du ski de fond.

Aucun entraînement autorisé sans cotisation réglée et/ou licence validée.

Toutes les informations du club seront transmises sur le blog asmski.blogspot.com

Pour le roller :

Pour les catégories U9 et U11 : il est obligatoire de venir aux séances avec un casque, protections-poignets, coudes et genoux et des rollers. Baskets et bâtons de marche ou bâtons de ski de fond, pour faire de la marche nordique.