

## STAGE DE NOËL 2018

Le club organise son stage de Noël au Sentier (Suisse), pour **les années 2011 à 1980**. Du **27 au 29 décembre avec 2 nuitées pour tous**. Le but étant de favoriser la cohésion de groupe, le travail technique ainsi que la préparation à la compétition de Bois d'Amont.

L'hébergement **se situe près du centre sportif en gestion libre**. Nous avons besoin de parents disponibles durant le séjour pour les nuitées et les repas. Nous souhaitons connaître à l'avance le nombre de participants de façon à prévoir l'encadrement et les repas.

Nous vous remercions de donner impérativement votre réponse et le règlement à **Fabrice ou Nicolas ou Héloïse** avant le **Samedi 15 décembre** au plus tard. Coût du stage : 40 € par enfant (quelque soit le nombre de jour de présence).

Sportivement,

Pour le déplacement en Suisse :

Il s'effectuera avec le minibus et voitures des parents. Le départ est prévu **Mercredi 27 décembre à 8h30 au gymnase** et le retour **vendredi 29 décembre en fin d'après-midi**.

### Détails des journées :

#### Jeudi 27 décembre

MATIN : ski classic (**toutes les catégories**)

APRES-MIDI : ski skate et travail technique descente + **Sport-Co étirements** ou piscine si possible en soirée

#### vendredi 28 décembre :

MATIN : ski classic ou skate, travail technique

APRES-MIDI : ski classic ou skate, technique descente et biathlon + sport-co, étirements en soirée

#### Samedi 29 décembre :

MATIN : préparation des skis de course pour les compétiteurs – ski classic ou skate pour les autres

APRES-MIDI : nettoyage et rangement de l'hébergement et du matériel.

Compétition classic à BOIS D'AMONT (non obligatoire) pour U11 à Sen.

Ski pour les non compétiteurs accompagnés des parents.

---

Retour à Mouthe prévu en fin d'après- midi.

#### Liste matériel et vêtements à emmener :

**Vêtements de ski, vêtements de sport en salle, tenue de piscine (maillot de bain et lunettes)**

**Matériel Skate et classic, Un gâteau par famille pour les goûters (ménage, 4 quart, chocolat, cake, ....)**

**Lunettes de soleil, gants, bonnet, beuf, anorak, crème solaire, sac de couchage**

---

#### Merci aux parents dispo de faire les déplacements et aider à l'encadrement:

Enfant(s) : Nom(s) Prénom(s) : -

Année de naissance : -

-

-

#### Participera au stage de Noël 2018

Jeudi 27	Vendredi 28	samedi 29
Participe au stage Oui - Non	Participe au stage Oui - Non	Participe au stage Oui - Non
Parents disponibles pour les repas Mercredi midi et soir oui – non	Parents disponibles pour les repas Jeudi Matin, midi et soir oui – non	Parents disponibles pour les repas Vendredi matin et midi oui – non
		Inscription course oui non à Bois d'Amont

Règlement par chèque uniquement

Contacts : Fabrice Wattebled 06.07.10.91.86 Mail : [fwattebled@wanadoo.fr](mailto:fwattebled@wanadoo.fr) Sarrageois  
Nicolas Ardiet 07.87.05.37.78 Mail : [ardiet@orange.fr](mailto:ardiet@orange.fr) Labergement-Sainte-Marie  
Héloïse Renaud 06.85.36.32.82 Mail : [hebama@orange.fr](mailto:hebama@orange.fr) Mouthe