

# A.S. MOUTHE

## Section Ski de fond

Président : Mr Fabrice Wattebled

☒ 2, Lot des Grands Clos

25240 SARRAGEOIS

☎ 06 07 10 91 86

Objet : stage de Février 2019

Mouthe, le 4 février 2019

Comme chaque saison, le club de l'A.S. Mouthe, organise un stage de ski de fond pendant les vacances de février pour toutes les catégories (année 84 à 2011). Il se déroulera sur plusieurs journées durant les vacances avec cette année 1 sortie nocturne (à ski ou à pied) avec 3 compétitions programmées.

Nous souhaitons connaître à l'avance le nombre de participants à chaque journée de façon à prévoir les effectifs. Nous aurons besoin de parents pour accompagner et de voitures pour les déplacements. **Nous vous remercions de retourner le coupon réponse ci-dessous accompagné du règlement auprès de Nicolas (07 87 05 37 78) ou Héloïse (06 85 36 32 82) pour le mercredi 13 février au plus tard. La participation financière pour chacun s'élève à 20,00 €.**

Sportivement,

**Programme Prévisionnel des vacances :**

**Samedi 16 février : Compétition fond en skate à Arçon (U11 à U15), 1<sup>er</sup> départ : 13h30**

**Dimanche 17 février : Compétition biathlon 10m à Arçon (U13 et U15 1<sup>er</sup> année) 1<sup>er</sup> départ : 15h**

**Mercredi 20 février : ski journée RDV 9h Gymnase Mouthe (ttes les catégories) sur le Mont d'Or repas Petite Échelle**

Matin : ski de fond (technique classique) rando sur le Mont d'Or avec repas à la Petite Échelle : 2h00

Après midi : ski classique, retour à Mouthe à ski. 2h00 Fin 16h30

**Samedi 23 février : séance classique prépa course Jeunes Spatules ttes les catégories (U9 à U15)**

**Dimanche 24 fev : Compétition en classique aux Verrières (U9 à U15), 1<sup>er</sup> départ : 13h30**

**Mardi 26 fév : ski journée RDV 9h Source su Doubs (ttes les catégories) chez Liadet/La Source repas**

**Resto Source du Doubs** Matin : ski de fond skate, descente sur Piste Alpin de Mouthe (technique skate + ski cross) Durée : 2h00,

Après midi Liadet : biathlon laser (U9 et U11) et à plomb (U13 et U15) chez Liadet Durée : 2h00 Fin 17h30

**Mardi 26 fév : MARCHÉ ou SKI NOCTURNE (5km) chez Liadet avec dégustation de 18h à 20 h**

**Du 1<sup>er</sup> au 3 Mars : Challenge Nationale U15 au Col de Porte (Dauphiné)**

**Samedi 2 Mars : Ski skate prépa rallye ski des Granges Raguin (ttes les catégories)**

**Dimanche 3 mars : Compétition ski rallye en skate aux Granges Raguin (U9 à Sen)**

**Remarque : les dernières infos seront transmises par sms le veille de chaque journée**

---

Enfants : Nom(s) Prénom(s) :

Participera au programme de Février oui - non ne participera pas au programme de Février

Journée\* 16 – 17-20-23 -24-26-2 - 3 (\*entourer les jours de présence)

Parents dispo pour encadrer : oui – non

Journée(s) disponible(s) \* : Journée 16 – 17-20-23 -24-26-2 - 3 (\*entourer les jours de présence)